

生活機能改善につながる

レク・アクティビティ

最終回

合同仮装運動会

愛・民家連
デイサービス民家いろは あすなる
会長（大将）村上 岳史

愛媛県松山市にはこれまでに190ヶ所以上のデイサービスが誕生し、それぞれの『役割』や『特色』が求められるようになりました。その中で、利用者様一人ひとりにじっくりと接することができる、小規模型通所サービスの必要性が高まっています。

しかし、サービスの質向上などの勉強をしたくても小規模の特性を理解した研修の場がなく、また、小規模デイサービス個々では、地域への情報発信力、広報力が弱いいため、多くの方にその役割を知っていただくのが難しいのが現状です。また、小規模ならではの悩みとして、利用希望の方を誰でもすべて受け入れることができないということもあります。

そこで、通所サービスの質向上を目指しながら、さまざまな情報を発信したり、多くの利用者様へサービスを提供できる小規模型通所サービスの共同体として活動したいと考え、愛媛県小規模通所サービス連合会『愛・民家連』グループを立ち上げました。『連』という言葉が表すように小さな力を合わせて連なり、大きな力となっていきたいと思っています。



活動内容

『運営』『レク』『教育』『広報』『人材』『物品』の6つをテーマに、互いに補い合い、補完し合い、成長し合うことを目的に研修やイベントなどを毎月行っています。

会員事業所（※順不同）

【全8事業所9法人】

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------------|
| ・デイサービス民家 あすなる | ・デイサービス かめ | ・コープえひめ 通所介護事業所見奈良 きどさんち |
| ・デイサービス民家 いろは | ・デイサービス シン | ・民家型小規模デイサービス たちばなの家 じゃんけんぼん |
| ・デイサービスセンター おもや | ・デイサービスひがし野 真心庵 | ・認知症対応型デイサービスセンター-媛のくに |

【事務局】

有限会社メディカ

合同仮装運動会の開催

「レク」は、限られたスペース・限られた人数の小規模型通所サービスだけでは、マンネリ化しがちです。さらに小規模型デイサービス1事業所だけでは、なかなか実施できないレクの一つが、規模の大きな運動会などです。

そのため「普段は難しい規模の大きな運動会を実施しよう！」と平成24年より愛・民家連で合同運動会を始めました。

昨年は10月の開催ということもあり、ハロウィーンに合わせて「合同仮装運動会」を行いました。運動会は、ADLの自立度の高い方が有利になりやすいのですが、この合同運動会では、競技以外で仮装大賞や最高齢賞などをつくるこ

とで参加者全員がたたえられる仕組みにしています。

準備・運営については、2ヶ月ほど前に大会実行委員長を選出し、全体の流れを決定します。また、準備・運営を担う事業所から実行委員を選出し、各事業所は当日までに利用者も交えて準備を進めます。各事業所が所属法人の垣根を越えて、1つの目標に向かって協力し合うことで、困ったときに相談できる仲間も自然と増えていきます。

会場は毎年、会員事業所の1つである「コープえひめ」さんの大会議室を無料で貸していただき、開催しています。



合同仮装運動会の集合写真

合同仮装運動会の流れ

開催1ヶ月前

愛・民家連の会合の中で、運動会の実施については大会実行委員長の決定に合意していただくことを伝える。その後、大会実行委員長（今回は、「媛のくに」M様）と愛・民家連の会長（村上）で打ち合わせ。

準備から設営までのメンバーを決定。メールとFAXにて会員の事業所に連絡。



合同仮装運動会 当日の流れ

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 午前中 | 各事業所で普段どおり過ごす |
| 12:30 | 実行委員で会場設営 |
| 13:30 | 利用者様が会場へ移動を開始 |
| 13:55 | 会場入り完了 |
| 14:00 | 集合写真の撮影 |
| 14:05 | 昨年の優勝事業所からトロフィー返還 |
| 14:07 | 選手宣誓 |
| 14:10 | パン食い競争 |
| 14:18 | 職員による、
ラムネ一気&きなこ餅顔面ダイブ競争 |
| 14:30 | 叩いて守って職員危機一髪(予選) |
| 14:35 | 叩いて守って!(決勝) |
| 14:42 | 玉入れ |
| 14:50 | 表彰式 |
| 15:00 | 退場(各事業所へ) |
| ~15:30 | 実行委員は会場の片付け |

当日までに行ったこと

各事業所共通の準備（利用者様と共に行う）

- プラカード制作
- 事業所ごとの色分け用タスキ制作
- 玉入れ用の玉（100個）の制作
- 会場の飾り用輪つなぎ（30m）の制作

そのほか、事業所ごとの担当準備物を準備する。
前日に、参加者の出欠の確認と準備し忘れたものがないかの確認を行う。



競技用の風船を準備

運動会の効果・その後の様子

合同仮装運動会は、当日だけの参加ということではなく、玉入れの玉を作ったり、会場の飾りを作るなど、1ヶ月以上前から各事業所の利用者様と一緒に準備を進めています。そうすることで、利用者様の期待感も膨らみ運動会への意欲も大きくなります。併せて、普段は接点のない他事業所と競うことで、事業所の利用者様同士の連帯感・チームワークも強化されます。何より、普段はなかなか体験することのない大人数での運動会を1年心待ちにされている利用者様もたくさんおられます。

職員が競技し、利用者様が応援する場面もあり、普段以上に張り切った職員の様子に笑い声も絶えません。「また、来年もやろうね」と次回への期待も口にされる利用者様も多くおられました。

別々の法人事業所が集まって開催した運動会ですが、毎年実施回数を重ねるごとに、事業所としても、愛・民家連としても結束が固くなり、互いの信頼関係が深まっています。

今後は、このような活動から生まれた、相互のネットワークを活かし、日々の運営の相談や助言を受けつつ、この活動をサービスの質向上

に繋がりたいと思います。

さらに、今後は、このような活動から生まれたネットワークを営業活動にも活かして行く予定です。



愛知県小規模通所サービス連合会

愛・民家連

愛・民家連ロゴ

ホームページやブログで、愛・民家連の活動やさまざまな情報の発信をしています。

ホームページ <http://www.ai-minkarem.com>

ブログ <http://ameblo.jp/ai-minkaren/>